

Enero 2011

# Salud para los más vulnerables

Por Gabriela Valenzuela  
Fotos: Tomás Terán

Meses atrás una mujer llegó hasta las puertas de la casa de salud pidiendo ayuda. Su condición: un parto inminente. Aunque las instalaciones cumplen con los estándares de salud primaria, los médicos tuvieron que atender la emergencia para que la madre y su hijo salieran ilesos. Una vez estables, los pacientes fueron trasladados a una de las maternidades de la capital.

Después de sobrellevar el susto, la madre confesó no tener dinero para cubrir los gastos de la intervención, ni un solo centavo. Aunque el centro, por su enfoque social, estableció un monto mínimo, no lo pudo cubrir.

Odd Hanssen, director Ejecutivo de la Fundación Rotary Club Quito Valle Interoceánico, sostiene que ésta es la realidad de cientos de personas en el valle de Tumbaco que por mucho tiempo han estado desprovistas de una atención médica de calidad. Justamente para atender este problema, la organización creó hace 6 años este centro de salud ubicado en el barrio San Juan, que es parte de un movimiento internacional que ha establecido 66 sedes de ayuda social en Ecuador.

Hanssen comenta que la casa de salud atiende mensualmente a 1.300 pacientes de bajos recursos que pagan 5 dólares por la consulta. "Aunque la atención es para el público en general, el 95 por ciento pertenece a este grupo socioeconómico", precisa.

Un estudio previo realizado por la fundación determinó que las personas oriundas del sector contaban con un ingreso mensual máximo de 300 dólares para mantener a una familia de cinco miembros. Además se identificaron los principales problemas de salud en los que constaban las enfermedades agudas como las infecciones respiratorias, la parasitosis, la gastroenteritis, las infecciones de las vías urinarias y enfermedades inflamatorias pélvicas. Y las crónicas como la hipertensión, la osteoartritis y las dislipidemias (enfermedades causadas por niveles anormales de colesterol y triglicéridos que comúnmente son cardiovasculares).



ODD HANSSEN, DIRECTOR EJECUTIVO DE LA FUNDACIÓN ROTARY CLUB QUITO VALLE INTEROCEÁNICO.

EL CENTRO MÉDICO ROTARY, UBICADO EN EL BARRIO SAN JUAN DE CUMBAYÁ, BRINDA ATENCIÓN PRIMARIA A PERSONAS DE BAJOS RECURSOS.

# LA LABOR DE LA FUNDACIÓN SE SUSTENTA CON DONACIONES NACIONALES E INTERNACIONALES, QUE HASTA LA FECHA HAN SUMADO DOS MILLONES DE DÓLARES PARA EL EQUIPAMIENTO DEL CENTRO.



EL CENTRO MÉDICO ATIENDE MENSUALMENTE A 1.300 PERSONAS DE BAJOS RECURSOS.

La labor de la fundación se sustenta con donaciones nacionales e internacionales, que hasta la fecha han sumado dos millones de dólares para el equipamiento del centro. "Así se ha logrado brindar atención especializada en las áreas de medicina familiar, pediatría, rehabilitación física, ginecología, gastroenterología, psicología, odontología, oftalmología, urología y psiquiatría. Asimismo, los pacientes cuentan con servicios complementarios como rayos X, laboratorio clínico (que se maneja bajo estándares de calidad ISO), ecosonografía, endoscopia, electrocardiograma, vacunación, óptica y farmacia".

Hanssen dice que la fortaleza de la actividad es pensar en la salud desde un enfoque humanista, que antepone el bienestar del ser humano al dinero. "Nos hemos centrado en ofrecer una atención de calidad, desmitificando que la ayuda social es sinónimo de precariedad", enfatiza.

## Trascendencia

Pero más allá de la atención, los miembros del centro se enfocan en crear una cultura de prevención a través de la educación. Al respecto, Alegría Valdez, una de las voluntarias, dice que su aporte constituye una oportunidad para acercarse a la promoción y prevención de la salud. "El servicio comunitario permite ver las situaciones difíciles a las que están expuestos ciertos grupos poblacionales. La ignorancia

sobre el cuidado de la salud es algo que impera entre la gente económicamente vulnerable", dice.

Una de las actividades de prevención que realiza el centro son las charlas gratuitas sobre temas relacionados con problemas comunes como la hipertensión arterial, la diabetes, la obesidad y el manejo del estrés, que se realizan el tercer jueves de cada mes. Igualmente, envían semanalmente brigadas de oftalmología, odontología y atención general a diversos barrios del valle de Tumbaco.

En la actualidad, los esfuerzos están centrados en socializar la labor. Esto se lleva a cabo a través de beneficios como la Tarjeta Familia, que representa un descuento adicional del 25 por ciento en la atención y que incluye una póliza de seguros por accidentes. Odd E. Hanssen hace un llamado a las urbanizaciones de los Valles para que sus miembros como empleadores inviten a las personas que trabajan con ellos a acceder a esta ayuda.

## Otras actividades

La Fundación Rotary Club Quito Valle Interoceánico realiza actividades de desarrollo comunitario a bajo costo centrados en la capacitación. Las personas pueden acceder a cursos de computación básica, bailoterapia y charlas médicas. A inicios de este año, la organización contará con clases de belleza, cursos de cocina, talleres de carpintería, electricidad y plomería.



LA CASA DE SALUD CUENTA CON INSTALACIONES Y EQUIPOS DE PRIMERA GRACIAS A LAS DONACIONES PARTICULARES.